

# Jak se bránit šikaně?

[GP Prevence kriminality a drogové problematiky 2017](#)

PROJEKT MARATON



# Co je šikana

Slovo šikana má původ ve francouzském „chicane“, což znamená „zlomyslné obtěžování, týrání, sužování, pronásledování, byrokratické lpění na liteře předpisů, například vůči podřízeným nebo vůči občanům, od nichž šikanující úředníci zbytečně vyžadují a nová a nechávají je pro nic za nic čekat atd.“[1]

V tomto významu se slovo šikana uplatňuje právě v souvislosti se zneužíváním moci a obtěžováním v byrokratických systémech. Šikanovat tak mohou např. Dnes je však častěji používáno jako synonymum pro ve skupině, je označením pro opakované týrání, zotročování, ponižování nebo omezování jedince nebo skupiny jiným jedincem nebo skupinou prostřednictvím agrese či manipulace.

V přeneseném smyslu se pak slovo používá pro označení jakéhokoliv omezování slabších subjektů silnějšími. V dopravní se jako šikana označuje zakřivení vozovky obrubníkovými výběžky, které nutí řidiče zpomalit a tak slouží ke zklidňování dopravy.



## Jak se bránit?

- Oběť musí překonat strach a šikanu ohlásit učiteli nebo vedoucímu – násilí se může stupňovat a skončit tragicky
- Proti šikaně se musí bránit celá skupina – upozornit ostatní členy skupiny (třídy), co se děje, osvobodit se z manipulace autoritativního vůdce a jeho skupiny
- Vyléčení skupiny pomůže oběti i agresorům –

Poučí se, uvědomí si nesmyslnost jednání, vyhnou se spáchání trestného činu



# Na shledanou

Vytvořil: SM

